COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rennes, le 25 octobre 2026

Le don de sang est indispensable… le don de plasma aussi !

Un don de sang, c'est :



Afin de mieux soigner les patients qui bénéficient de médicaments dérivés du plasma, l'Établissement français du sang (EFS) Bretagne aura besoin de 1 200 dons de plasma chaque semaine d'ici la fin de l'année !

Pour donner son plasma, il faut aller dans une Maison du don. Il en existe 6 en Bretagne : Rennes, St Brieuc, Brest, Quimper, Lorient, Vannes.

Et pour celles et ceux qui ne peuvent pas s'y rendre… **Venez donner votre sang !** En effet, **quand on donne son sang,** même s'il s'agit d'une proportion moindre qu'un don spécifique, **on donne aussi du plasma.**

Ça tombe bien, **une collecte de sang** aura lieu :

PONT PEAN - ESPACE BEAUSOLEIL
Le jeudi 12 novembre de 14h30 à 19h

Avant d'aller sur place, prenez rendez-vous, même à la dernière minute : dondesang.efs.sante.fr, l'appli don de sang ou au 02 23 22 53 97. Vous y retrouverez aussi un quizz en ligne pour savoir si vous pouvez donner.

Qu'est-ce que le plasma ? A quoi sert-il ?

C'est la partie liquide du sang dans laquelle circulent les cellules sanguines : globules rouges, globules blancs et plaquettes. Constitué à 90% d'eau, les 10% restants sont un ensemble de protéines et d'anticorps qui sont transfusés ou servent à la fabrication de médicaments.

Pour ces derniers, les besoins sont en forte augmentation. Ils servent à soigner des patients souffrant de troubles de la coagulation comme les hémophiles, ou de déficits immunitaires et de maladies auto-immunes.
Pour tout savoir, cliquez ici !



Des acteurs clés du don de sang et de plasma : les bénévoles des ADSB

Les associations pour le don de sang bénévole représentent un soutien précieux pour l'EFS. Elles œuvrent quotidiennement pour le don de sang et de plasma. C'est ainsi grâce à leur concours que les patients peuvent être soignés, voire sauvés.

Contact médias EFS Bretagne :
Géraldine Malard - geraldine.malard@efs.sante.fr - 06 75 00 98 22