

**POUR LES PROFESSIONNELS
DE L'ÉDUCATION ET LES PARENTS**



**RELAIS
PETITE ENFANCE**

BRUZ • LAILLÉ • PONT-PÉAN



CONFÉRENCE-SPECTACLE

L'ÊTRE ÉMOTIONNEZ !

GRATUIT

Mardi 9 avril 2024

Espace Vau Gaillard - BRUZ

20H-22H

Les émotions nous rendent profondément humains, sans elles nous serions de belles machines froides et distantes, incapables de relations affectives... Et pourtant, il nous est difficile de nous accepter dans notre « être émotionné » alors que nous sommes nés avec nos émotions. **Il s'agit de les accueillir, les comprendre, les exprimer pour vivre des relations authentiques.** C'est notre langage premier et il est universel.

Le concept de la conférence-spectacle offre une expérience multidimensionnelle. C'est une invitation à une compréhension intellectuelle, émotionnelle, sensorielle et corporelle. C'est une scène avec des sons et des lumières, une approche ludique et intégrative du thème des émotions.

Nathalie Aubrée-Connan, psycho-somatothérapeute aborde le thème par une approche didactique, tout en proposant des outils concrets. **Rose-Lyne Robin**, est éducatrice spécialisée et médiatrice pour la créativité ; elle se met en scène, s'ornant d'un nez de clown pour incarner et jouer avec sensibilité les traversées émotionnelles de la vie. Ensemble, elles mettent leurs compétences en commun pour créer un espace-temps de rencontre, propice à l'expérience, à la réflexion, à l'expression voire à la prise de conscience.

Sur inscription
via le QR Code !

